



2019年 1月デイケア月間予定表



月		火		水		木		金						
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
			1			2	休み		3	休み		4	初詣 	新春わくわくミーティング 学習センター
7	若返ろう! ピア活動 健康チェック	脳トレ ~美しい日本語~ 禁煙プログラム 健康チェック	8	ナースケア	作ろうよ 学習センター	9	わくわく救援隊 文化交流会 ミーティング 健康チェック	就労ゼミ 軽運動 ~ヨガ~	10	やわらか頭教室 健康チェック	あつこピアノ WRAPクラス 健康チェック	11	園芸 大人の塗り絵	さをり教室 わくわくミュージック 学習センター
14			15	わくわく救援隊 軽運動 ~ストレッチ~ 健康チェック	てくところフォーラム 学習センター	16	昭和のメロディ 創作室掃除 健康チェック	Drにちょっとちょっと 新春ポウリング 	17	やわらか頭教室 大人の塗り絵 禁煙プログラム	陶芸 WRAPクラス 健康チェック	18	園芸 脳トレ ~クイズ~ 健康チェック	看護学生プログラム 学習センター
21	若返ろう! 就労ゼミ	わくわく救援隊 軽運動 ~ヨガ~	22	クッキング 大人の塗り絵	看護学生プログラム 学習センター	23	防災	看護学生プログラム 禁煙プログラム	24	美しい花々	あつこピアノ ステップ WRAPクラス	25	園芸 脳トレ ~間違い探し~	さをり教室 わくわくミュージック 学習センター
28	若返ろう! 創作室掃除	わくわくミュージック 進化型TUTAYAに行こう!	29	軽運動 ~ストレッチ~ 禁煙プログラム	作ろうよ 学習センター	30	脳トレ ~昭和クイズ~ 文化交流会 ミーティング	スポーツ 大人の塗り絵	31	わくわく救援隊	陶芸 軽運動 ~ヨガ~			

