

2019年 2月デイケア月間予定表



月		火		水		木		金							
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM				
												1	節分祭+脳 トレ~美しい 日本語~ 禁煙 プログラム	さをり教室 わくわく ミュージック 学習 センター	
4	若返ろう! 健康チェック	看護学生 プログラム スポーツ	5	軽運動 ~ヨガ~ ピア活動	作ろうよ 学習 センター	6	わくわく 救援隊 大人の 塗り絵	看護学生 プログラム	7	Reやわらか 頭教室 防災 健康チェック	陶芸 WRAP クラス 健康チェック	8	園芸 脳トレ ~間違い探し~ 健康チェック	わくわく ミュージック 学習 センター	
11	建国記念 の日 		12	文化交流会 ミーティング わくわく 救援隊 大人の 塗り絵 健康チェック	看護学生 プログラム 学習 センター	13	脳トレ ~クイズ~ 健康チェック	梅を高知城に 見に行こう! スポーツ	14	文化交流会 ミーティング バレンタイン 昭和の メロディ	あつこ ピアノ WRAP クラス 健康チェック	15	園芸 軽運動 ~ヨガ~ 健康チェック	わくわく ミュージック 学習 センター	
18	若返ろう! 就労ゼミ	スポーツ 軽運動 ~ヨガ~	19	ナースケア 	てくところ フォーラム 学習 センター	20	クッキング 禁煙 プログラム	Drにちょっ とちょっと スポーツ	21	大人の 塗り絵 スポーツ 	陶芸 WRAP クラス	22	園芸 わくわく 救援隊	わくわく ミュージック 学習 センター	
25	若返ろう! 大人の 塗り絵	軽運動 ~ストレッチ~ わくわく 救援隊	26	軽運動 ~ヨガ~ 禁煙 プログラム	作ろうよ 学習 センター	27	文化交流会		28	文化交流会 応援	文化交流会 応援	28	文化交流会 応援	文化交流会 応援	