



2020年 8月デイケア月間予定表



月		火		水		木		金						
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
3	認知機能 リハ	看護学生 プログラム 健康 チェック	4	就労ゼミ 軽運動 ～ストレッチ～	防災 健康 チェック 学習 センター	5	禁煙 プログラム 軽運動 ～ヨガ～	スポーツ 食生活 チェック	6	やわらか頭 教室 大人の 塗り絵 健康 チェック	陶芸 WRAP クラス 健康 チェック	7	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	さをり教室 わくわく ミュージック 学習 センター
10			11	就労ゼミ 健康 チェック	作ろうよ 健康 チェック 学習 センター	12	ナースケア 健康 チェック	スポーツ ステップ	13	やわらか頭 教室 健康 チェック	あつこ ピアノ WRAP クラス	14	園芸 脳トレ ～間違い探し～	わくわく ミュージック 健康チェック 学習 センター
17	認知機能 リハ 大人の 塗り絵	院外レク ～ウルトラ マン～ わくわく 救援隊	18	就労ゼミ	体力を つけよう 学習 センター	19	昭和の メロディ 	Drにちょっ とちょっと 	20	やわらか頭 教室 軽運動 ～ストレッチ～	陶芸 WRAP クラス	21	園芸 ビギナーズ クッキング	わくわく ミュージック 学習 センター
24	認知機能 リハ 	軽運動 ～ヨガ～ 看護学生 プログラム	25	就労ゼミ 大人の 塗り絵	作ろうよ 学習 センター	26	体力を つけよう 	スポーツ 院外レク ～妖怪展～	27	やわらか頭 教室 わくわく 救援隊	あつこ ピアノ WRAP クラス	28	園芸 脳トレ ～etc.～	わくわく ミュージック 学習 センター
31	認知機能 リハ 	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 看護学生 プログラム												

*コロナウイルス流行の影響でプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

