

2020年 9月デイケア月間予定表



月		火		水		木		金						
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
			1	就労ゼミ	わくわく ミュージック 学習 センター	2	わくわく 救援隊	軽運動 ～ヨガ～ スポーツ	3	やわらか頭 教室 大人の 塗り絵	陶芸 WRAP クラス	4	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	さをり教室 わくわく ミュージック 学習 センター
7	認知機能 リハ 大人の 塗り絵	軽運動 ～ヨガ～ 防災	8	就労ゼミ わくわく 救援隊	作ろうよ 学習 センター	9	禁煙 プログラム 軽運動 ～ストレッチ～	スポーツ	10	体力を つけよう 	あつこ ピアノ WRAP クラス	11	園芸 脳トレ ～間違い探し～	わくわく ミュージック 学習 センター
14	認知機能 リハ	院外レク ～坂本龍馬 記念館～	15	就労ゼミ 一品 クッキング	体力を つけよう 学習 センター	16	ナースケア 	Drにちょっ とちょっと スポーツ	17	美しい花々 	陶芸 WRAP クラス	18	園芸 大人の 塗り絵	わくわく ミュージック 学習 センター
21			22			23	昭和の メロディ	スポーツ わくわく 救援隊	24	軽運動 ～ストレッチ～	あつこ ピアノ WRAP クラス	25	園芸 脳トレ ～etc. ～	わくわく ミュージック 学習 センター
28	認知機能 リハ	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 脳トレ ～昭和クイズ～	29	就労ゼミ 公園清掃	作ろうよ 学習 センター	30	体力を つけよう	スポーツ 大人の 塗り絵						

*コロナウイルス流行の影響でプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。