



2021年 12月デイケア月間予定表



月		火		水		木		金						
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
						1	禁煙プログラム 健康チェック	スポーツ	2	わくわくガーデン 年賀状作成	ピア活動 陶芸	3	園芸 脳トレ ~美しい日本語~	さをり教室 わくわくミュージック学習 センター 健康チェック
6	認知機能リハ	脳トレ ~折紙~ 健康チェック	7	就労ゼミ 大人の塗り絵 健康チェック	作ろうよ 学習センター 健康チェック	8	軽運動 ~ストレッチ~ Xmasツリー飾付 健康チェック	スポーツ 年賀状作成	9	脳トレ ~間違い探し~ わくわくガーデン	ピア活動 あつこピアノ	10	園芸 体力をつけよう	わくわくミュージック 学習センター
13	認知機能リハ	体力をつけよう 昭和のメロディ	14	就労ゼミ 軽運動 ~ヨガ~	年賀状作成 門松 ~竹揃え~ 学習センター	15	大人の塗り絵 門松 ~竹揃え~	スポーツ 	16	やわらか頭 美しい花々	ピア活動 陶芸 	17	園芸 一品クッキング	わくわくミュージック 学習センター
20	認知機能リハ	忘年会クイズ大会 	21	就労ゼミ 公園清掃	作ろうよ 門松 	22	園芸 軽運動 ~ヨガ~	スポーツ 門松	23	やわらか頭 わくわくガーデン	WRAPオープン あつこピアノ	24	防災 門松 	わくわくミュージック
27	認知機能リハ 大人の塗り絵	Xmasツリー片付 門松 ~完成~	28	就労ゼミ 軽運動 ~ソフト筋トレ~	ナースケア 大掃除	29	大掃除 軽運動 ~ストレッチ~	年末ミーティング スポーツ	30	休み		31	 大晦日 良いお年を	

*コロナウイルス流行の影響でプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。